



# JAIME HERRERA GARCÍA

PSICÓLOGO DEPORTIVO

## CONTACTO



+34 613 03 93 27



sportspico@gmail.com



Jaime Herrera García



www.sportspico.com

## SOBRE MÍ

Psicólogo sanitario y deportivo. En el campo de la salud enfocado en trabajo de ansiedad, depresión, gestión emocional y otros problemas relacionados. En el deporte especializado en deportistas especialmente en golfistas y trabajo de variables de rendimiento. Desarrollo personal del deportista  
Nº Colegiado: **CA01309**

## CURSOS/CERTIFICACIONES

- Curso de Experto en Inteligencia Emocional
- Cursos ITF Academy
  - Establecimiento de objetivos para jugadores avanzados
  - Communication Skills
- Curso de experto en tratamiento de la ansiedad
- Curso de experto en Mindfulness

## COMPETENCIAS

- Evaluación de paciente
- Planificación de sesiones y trabajo mental
- Sesiones de trabajo individual y grupal
- Capacidad de observación
- Gestión de grupos
- Comunicación efectiva
- Responsabilidad
- Identificación y resolución de problemas
- Empatía

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Carné de conducir
- Ex Deportista de Alto Rendimiento Golf (2018)
- Nivel medio - fluido de inglés

## EXPERIENCIA LABORAL

### Psicólogo deportivo y sanitario / Autónomo

Sportspico; Jaime Herrera García, Ps. Sanitario y deportivo | Actual

- Asesoramiento a deportistas de alto rendimiento
- Trabajo con pacientes de carácter sanitario
- Sesiones Presenciales y Online
- Trabajo de variables psicológicas
- Psicólogo Federación Cantabria de Golf
- Perteneciente TEAM ODR

### Psicólogo deportivo

Real Club Celta de Vigo (Tutor: Joaquín Dosil) | Agosto 2022 - Diciembre 2022 (prácticas)

- Trabajo con Staff Técnico equipos juveniles
- Dinámicas con técnicos y entrenadores juveniles
- Presencia y acompañamiento de entrenamientos
- Planificación de intervenciones
- Trabajo con jugadores juveniles
- Trabajo en otras disciplinas con amateurs y profesionales

### Psicólogo deportivo

ODR Golf; Oscar del Río (Real Fed. Española de Golf) | Enero 2021 - Junio 2021

- Planificación y desarrollo de sesiones online individuales
- Informes de sesiones y planificación de intervenciones
- Trabajo de variables psicológicas de rendimiento en golf
- Concentraciones juveniles Real Fed. Española de Golf
- Trabajo con deportistas profesionales

### Psicólogo General Sanitario

Proyecto Hombre Cantabria - Enero 2024 - Junio 2024 (prácticas)

- Prevención universal
- Sesiones individuales
- Terapia de grupo - Grupos de autoayuda
- Planificación del tratamiento

## DATOS ACADÉMICOS

### Máster en Psicología General Sanitaria

Universidad Internacional de la Rioja

### Máster en Psicología del Deporte

Universidad LiberQuaré

### Postgrado Experto en Psicología del deporte

Esneca Business School

- Diploma a la excelencia académica

### Certificado de Psicología en el Alto Rendimiento Deportivo

- Barca Innovation Hub

### Grado en Psicología

Universidad Europea del Atlántico

- TFG sobresaliente: 9